

Положение о гарденотерапии

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует использование в процессе социального обслуживания граждан в ГБУ «КЦСОН Ардатовского района» новой формы работы гарденотерапия (далее Гарденотерапия).

1.2. Использование Гарденотерапии направлено на улучшение психоэмоционального состояния получателей социальных услуг.

1.3. Гарденотерапия является одним из инновационных методов работы ГБУ «КЦСОН Ардатовского района» с гражданами пожилого возраста, инвалидами, в том числе детьми-инвалидами, гражданами оказавшимися в трудной жизненной ситуации, в том числе с детьми из семей, находящихся в социально опасном положении.

1.4. Гарденотерапия заключается в приобщении граждан (получателей социальных услуг) к работе с растениями: выращивание рассады, домашних цветов, озеленение территории, проведение конкурсов.

2. Цели Гарденотерапии

2.1. Помочь получателям социальных услуг использовать имеющийся жизненный опыт, раскрыть в себе новые возможности и личностные ресурсы и благодаря этому улучшить качество межличностного;

2.2. Улучшить эмоциональное настроения и общее самочувствия, снизить тревожность;

2.3. Стимулировать к жизни;

2.4. Улучшить память и концентрацию внимания, уменьшить стресс;

2.5. Развить тактильную и психологическую чувствительность к живому.

3. Задачи Гарденотерапии

3.1. Сохранение и продление социальной активности получателей социальных услуг;

3.2. Профилактика одиночества;

3.3. Развитие познавательных потребностей, расширение представления об окружающем мире;

3.4. Развитие личностного потенциала получателей социальных услуг;

3.5. Формирование интересов получателей социальных услуг, облегчение установления дружеских контактов;

3.6. Активизация личностной активности получателей социальных услуг, формирование, поддержка и повышение их жизненного тонуса;

3.7. Социокультурная реабилитация через приобщение получателей социальных услуг к искусству;

3.8. Формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции;

3.9. Улучшение качества жизни через активный контакт с участниками группы.

4. Организация работы Гарденотерапии

4.1. Гарденотерапия организуется в помещениях Центра либо в местах проживания граждан.

4.2. Метод Гарденотерапии непосредственно используют при работе с получателями социальных услуг:

- социальные работники отделений социально-бытового, социально-медицинского обслуживания на дому и срочного социального обслуживания;

- медицинские сестры отделений социально-медицинского обслуживания на дому;

- специалисты по социальной работе отделения социально - консультативной помощи;

- социальные педагоги отделения социального обслуживания семьи и детей.

5. Ожидаемые результаты от использования Гарденотерапии

Реализация инновационной технологии Гарденотерапия рассчитана на то, чтобы помочь гражданам использовать имеющийся жизненный опыт, раскрыть в себе новые возможности и личностные ресурсы и, благодаря этому, улучшить качество жизни. В результате работы повышается настроение, повышается самооценка, происходит общее укрепление мышц человека. В ходе работы тренируется мелкая моторика рук, возвращается их ловкость, разрабатываются мелкие суставы.